

認識化學治療

◆什麼是化學治療

是利用化學藥物破壞細胞的生長與分化，成為癌症治療方式之一。通常會合併使用多種化學藥物，藉由不同機轉以殺死更多的癌細胞及避免產生抗藥性。醫師會針對您的疾病、身體狀況來決定藥物的種類、劑量、療程（可能為每週或每月一次）。通常第一次化療時，醫師會建議您住院治療，以便觀察病情及可能產生的副作用。

◆化學治療的目的

1. 治療癌症
2. 抑制癌細胞生長、預防癌細胞擴散
3. 減輕因癌症所引起的不適症狀
4. 改善患者生活品質

◆藥物副作用之注意事項

1. 藥物外滲的預防：

化學藥物的給法多種，其中以靜脈注射最常見，特別是具有發泡性或刺激性化學藥物，若外滲會引起皮膚的傷害，如紅腫、潰爛、組織壞死等，為避免藥物外滲，請您配合下列事項：

- ◎滴注化學藥物前，先解尿(或床旁備尿壺、便盆)，避免滴注化學藥物時，因活動而增加外滲機會。
- ◎注射部位有刺痛感、灼熱感、紅腫或疼痛等不適時，立即告知護理師。並遵照指示，進行冷敷或熱敷。
- ◎注射針頭脫落或滲出點滴時，立即告知護理師處理。
- ◎護理師會測試回血，以確保無外滲情形下滴注化學藥物。

2. 口腔潰瘍之預防：

化學治療後數天，由於口腔黏膜受到化學藥物影響，會有不同程度的發炎，造成進食不適或吞嚥疼痛，建議您注意下列幾點：

- ◎每天利用手電筒、鏡子檢查口腔有無潰瘍或白斑。
- ◎每次進食後以軟毛牙刷或海棉牙棒立即刷牙漱口。

- ◎某些化學藥物注射期間，可口含冰塊或多飲水預防口腔潰瘍之產生。
- ◎避免粗糙、太熱、太乾、刺激口腔黏膜的食物，如辛辣、太酸、油炸物。並避免抽煙及喝酒。
- ◎多攝取含蛋白質與維他命的食物。
- ◎可進食冰冷食物，以減輕疼痛。
- ◎視情況須藥物治療時，請回院返診。

3. 掉髮的處理：

並不是所有化學藥物都會產生掉髮狀況，而是依您所注射的藥物而定，通常會在化療數天後，漸漸地掉落一些或甚至掉光，不過別擔心，一旦化療結束後，您的頭髮又會慢慢地長出來。建議您可以：

- ◎先剪短髮，使掉髮不那麼明顯。
- ◎梳髮時選擇不帶靜電的梳子，動作輕柔，避免使用染劑、髮膠或燙髮。
- ◎設計適合您的帽子、絲巾、假髮或髮飾裝飾自己。

4. 噁心、嘔吐、食慾減退之處理：

這是化學治療者最擔心的副作用，由於醫藥科技的進步已大大地降低噁心、嘔吐的發生。治療前，您的醫生會給您適當的止吐劑，治療後，繼續服用止吐劑，可防止嘔吐的發生，處理方式：

- ◎稍有食慾時，採少量多餐，輕淡、溫和無刺激性食物。
- ◎避免甜食、油膩、高鹽分及香料食物。
- ◎維持週遭環境整潔，增加進餐氣氛。
- ◎保持愉快心情，勿急促用餐。
- ◎若無食慾，可煮新鮮魚湯、肉湯、菜湯食用。
- ◎若一直嘔吐厲害，可能有脫水情況發生，立即至急診就醫。
- ◎將化療後的反應於返診時告知醫師，以作為處方之調整。

5. 骨髓抑制、感染預防之處理：

大多化療藥物會有骨髓抑制之副作用，導致血球下降情形，若白血球少於 $3000/\text{mm}^3$ 或嗜中性白血球少於 $1000/\text{mm}^3$ 極容易造成感染，此時應注意：

- ◎保持身體清潔，注意皮膚皺摺處、便後會陰部及肛門口清潔。
- ◎食物須煮熟，不吃隔餐東西，以免滋生病菌。

- ◎室內謝絕盆栽、鮮花。
- ◎均衡飲食，攝取高蛋白食物，以利組織修復。
- ◎有呼吸道、泌尿道感染等症狀時，返院就診。
- ◎若有發燒，腋溫超過 38°C 立即至急診就醫。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：門診製

製作日期：10412

修訂日期 10605

DL-02-1-012