

雷射治療須知

◆何謂雷射治療

雷射，是經由特殊介質刺激所放射出一種光源，利用其特殊的光波，去化合或震碎皮膚內的色素，這些色素可以是人工或體內自發的，例如雀斑、老人斑、黑斑、咖啡斑、太田母斑、顴骨斑、刺青、紋眉…等，皆可作有效之治療。

◆雷射治療前準備

- (1) 治療前三個月：停用口服 A 酸。
- (2) 治療前一個月：勿過度日曬、避免進行日光浴。
- (3) 治療前一週應避免下列行為：雷射、磨皮、去角質、或其他換膚治療 泡溫泉、使用大烤箱及蒸氣 SPA。
- (4) 請先和醫師詳細的溝通，確實了解治療流程。在治療前若有光敏感、皮膚病變、免疫系統異常、懷孕、服用特殊藥物的人，請於治療前徵詢專科醫師進行評估。
- (5) 治療前勿化妝，以防化妝品的成分影響雷射的作用。
- (6) 兩次雷射之間隔由醫師評估。

◆治療後

一、皮膚狀況：

- (1) 治療後患部會有微量流血產生(有些人不會)，這是正常的現象，而後會有痂皮產生，醫師會依據實際狀況給予人工皮貼敷或塗抹抗生素藥膏，痂皮約一~二週後會脫落，切勿用手指刮除，應讓其自行脫落，對皮膚癒合較有利。
- (2) 當痂皮脫落後，治療部位會呈紅色，等二、三週後，有些人治療部位會呈咖啡色，並非表示治療無效，只是暫時的色素沈著現象，無需操心。
- (3) 治療部位大約由第一、二個月後顏色開始變淡。有些特殊膚質的人，需時半年，不需要緊張。
- (4) 因為雷射照射或局部麻醉之影響，所以在數小時或數日之內，治療部位會有浮腫現象。

二、護理：

- (1) 治療後 24 小時內，治療部位避免碰水及用力擦洗，24 小時後則可輕拭傷口附近皮膚。
- (2) 治療後皮膚特別敏感可能產生紅腫、熱感覺，如有疼痛，可用冰敷減輕不適。
- (3) 如治療部位在眼睛周圍，眼皮浮腫可用冰敷患部，或用力做眼皮睜閉運動，減輕浮腫。
- (4) 雷射後治療區域可能需要敷上紗布或人工敷料，預防治療部位擦傷，又可減輕疼痛、紅腫。治療 24 小時後，治療部位早晚以溫水及肥皂清洗，用無菌棉棒拭乾，再薄薄均勻塗抹藥膏於患部或貼上人工皮。
- (5) 由於陽光會促使皮膚產生新的黑斑，且可使皮膚原有的黑色素顏色變深、反黑，所以在雷射治療後 3~6 個月內，需要嚴格防曬及避免曬太陽，出門請儘量撐傘、戴帽子、口罩及使用防曬乳(SPF15 以上)，在室內也要塗抹，一旦有色素沈澱現象發生時更不能曬太陽。
- (6) 痂皮脫落以前，勿使用其他藥物或化妝品，以免患部發炎。
- (7) 當患部由醫師評估完全癒合後，則可以和平常一樣使用保養品、化妝品、刮鬍子，整修門面。
- (8) 請多喝富含維他命 C 飲料，如：新鮮柳丁汁，以促進黑色素代謝！

◆ 醫生的叮嚀

治療雷射除斑時，雀斑、曬斑雖然容易去除，但雷射並不能防止斑點復發。因為雷射只能去除現有的色素，但不能改變長斑的膚質，後天性的雀斑、曬斑是否會再長出，就要看療程後的護理、是否注意防曬等等。先天性的胎記，雖然不好處理，但治療後卻不會復發。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：門診製

製作日期：9709

修訂日期：10605

DL-02-1-008