

呼吸道感染居家注意事項

◆上呼吸道感染常見的症狀

上呼吸道感染也就是俗稱的感冒，一般在受到感染後，會出現鼻塞、噴涕、流鼻涕、喉部不適、咳嗽等症狀，且常合併間歇性發燒3~5天，重者畏寒、頭痛、食慾差、肌肉痠痛或是全身乏力，症狀持續七日至二週不等。

◆常見的併發症

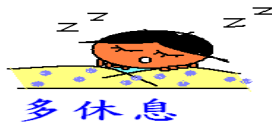
治療感冒的藥物主要在減輕症狀，並不能縮短病程。請注意有無以下併發症：

1. 中耳炎：高燒不退(超過三天以上)，耳朵痛。
2. 鼻竇炎：流鼻水症狀持續加劇，有黃綠色的濃稠鼻涕，並有咳嗽、嚴重鼻塞，頭痛。
3. 肺炎：高燒不退、咳嗽加劇，呼吸急促，食慾減退。
4. 腦膜炎：頸部僵硬、劇烈頭痛、嘔吐、怕光、持續高燒，甚至意識不清。

◆上呼吸道感染居家注意事項



多喝水



多休息



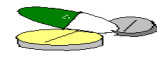
多洗手



戴口罩



勿出入公共場所



請按時服藥

預防重於治療：

對付感冒「預防」為上策。尤其在氣候多變，早晚溫差大的時候，應注意穿著，勿過度消耗體力，因為太累會使抵抗力減弱，需有均衡的飲食，並適當的攝入液體量及充份的休息。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：急診室製

製作日期：9711

修訂日期：10605

DL-01-1-003