

# 急性腸胃炎居家照護

## ◆腸胃炎會有哪些症狀？

腸胃炎常會有嘔吐、腹瀉等症狀，且會因嚴重的體液喪失及電解質的不平衡導致脫水，而於短時間內使人非常虛弱，少部分的人會有體溫上升（發燒）或腹痛之情形！

## ◆返家的注意事項

1. 預防脫水請多補充水分或飲用稀釋過的運動飲料。
2. 休息以減少腸胃刺激，開始進食後以清淡飲食為主。
3. 定時服藥且依急診醫師約診時間至門診繼續追蹤治療。

## ◆若有腹瀉情形：

1. 依醫師指示先禁食一餐，而後先試著進行流質飲食。
2. 若進食後，腹瀉之情形未再發生，可開始進行軟質飲食，少量多餐為原則。
3. 儘量少吃有刺激性的食物或是太油、太辣的食物及奶製品、豆製品。
4. 腹瀉會導致體內鈉離子和鉀離子的流失，應補充含有鈉與鉀離子的食物。

## ◆若有下列情形請立即就醫

1. 腹痛轉移至右下腹、發高燒、血便、持續嚴重腹瀉、脫水休克等情形。
2. 發燒、畏寒、解尿困難、頻尿，持續腹脹、想吐、嘔吐、腹痛、解血尿。
3. 盜汗、皮膚濕冷及蒼白；解便次數太多或變成黑色或不能排氣。
4. 皮膚、眼睛看起來黃黃的或意識改變。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：急診室製

製作日期：9705

修訂日期：10605

DL-01-1-002