

# 洗腎瘻管患者術後須知

## ◆洗腎瘻管術後注意須知

洗腎瘻管術後，傷口附近可能會有一些腫脹或是瘀血的現象，尤其是以植入人工血管者更為明顯，必須要等血管夠大、血管壁夠厚才能使用，一般需要到五個星期才能成熟使用，通常在幾天至幾個星期之後會漸漸恢復，傷口大約在術後十天可拆線，建議使用人工血管的患者每三個月回診一次，讓醫師定期追蹤您的血管，延長使用年限。

## ◆洗腎瘻管術後須遵守原則

1. 第一天睡覺時不宜將棉被蓋住傷口，如有流血可即早發現。
2. 要嚴格保持手術部位的清潔和乾燥，且不能碰水，當覆蓋傷口的紗布有濕透的現象就要更換，如果換三次紗布後還在滲血，就應返院就診。
3. 術後的手臂，平時盡量抬高，高過於心臟，在平躺時，可以在手臂下墊枕頭，幫助術後手部的靜脈回流及消腫。
4. 避免手術部位被壓迫，而妨礙血液流動，因此手術的肢體禁止做任何治療，如：抽血、測量血壓、穿緊身衣物、膠布也不要黏的太緊，容易壓迫瘻管血流…等。
5. 在手術二十四小時之後，傷口若無滲血現象，則可以開始做手掌擠壓橡皮球（網式軟球）運動，隨時都可以做，以幫助血液循環和加速洗腎瘻管。

## ◆緊急狀況處理

上班以外時間或例假日，病人發生緊急狀況，如：手忽然間腫脹不消、疼痛，請直接回醫院急診處理。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：護理部製

製作日期：9906

修訂日期：10605

DL-00-1-012