

## 手術前須知

### ◆手術前一天

1. **填寫手術及麻醉同意書**：請詳讀同意書內容後簽名或蓋章；若未滿 20 歲請監護人簽名蓋章。
2. **手術前各項檢查及準備**：入院後做例行性檢查(如:抽血、心電圖、X 光檢查、尿液檢查)。如無特殊事情，請勿隨便請假，以免延誤手術日期；慢性病患者應事先告知醫師服用藥物及商議吃藥時間。
3. **清潔**：手術前一晚請洗淨身體，包括洗頭、刮鬍子、剪指甲並去除指甲油，腹部手術者尤需注意肚臍的清潔。
4. **皮膚準備**：避免手術傷口感染，如需剃毛會在手術室施行。
5. **灌腸**：腹部或腸道手術者，手術前需吃低渣飲食，醫護人員會告知如何腸道準備(如:服用清腸藥物方法或協助清潔灌腸)，目的是使腸道清潔乾淨，減少手術後傷口感染。
6. **練習深呼吸、咳嗽及翻身活動**：手術前護理師會教您練習深呼吸咳嗽，務必勤加練習，因為手術後您可能因全身麻醉會有痰，須靠此技巧將痰咳出。
7. **練習床上使用便盆、尿壺**：術後您可能身上會有傷口及一些管子不方便下床，可暫時使用尿壺或便盆在床上解尿便，同時需常翻身以促進腸蠕動並避免背部不適。

### ◆手術當天

1. **禁食**：依手術排程及醫護人員通知時間禁食(含開水)，以避免麻醉中之嘔吐導致吸入性肺炎及呼吸道阻塞。
2. **去除身上所有飾品**：含活動假牙、隱形眼鏡、項鍊、手錶、戒指、髮夾等。

3. **更換手術衣:**勿穿著內衣褲(經期間可穿著紙內褲)，手術衣請反穿以套入方式穿著，帶子綁在後面。
4. **帶手圈:**以利辨識您的身份。
5. **解尿:**至手術室前請先排空膀胱；部份手術完成後可能會為您插上導尿管。
6. 請家屬陪同前往 3 樓手術室，並在家屬等候區等候。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：護理部製

製作日期：10112

修訂日期：10605

DL-00-1-009