

硝酸甘油片 (NTG) 使用注意事項

NTG：硝酸甘油片，俗稱救心，其作用為擴張冠狀動脈，迅速治療胸痛發作。

◆ 首先是何時該服用 NTG 呢？

1. 明顯的胸痛、胸悶時；其不適表徵為胸口有壓榨感、燒灼感或感覺胸口沉重有如被老虎鉗夾住，感覺窒息，胸骨下或上腹部不適或疼痛。
2. 胸痛持續時間超過 20 分鐘以上。
3. 胸痛輻射至頸部，下巴或左手臂。
4. 有心臟病史，且發作症狀和上次發病情形相同。

以上情況發生，應馬上含服 1 顆，如果無效應每隔 5 分鐘再含 1 顆，連含 3 顆若症狀皆未改善時，即應立刻就醫治療不可拖延。

NTG 藥丸的設計為可由舌下黏膜吸收，當服用後，舌頭應有燒灼感、麻辣感或臉色潮紅、心跳加快的症狀，如無表示藥物已經無效，應立即更換一瓶新藥。已開封的藥瓶有效期約 3-6 個月，開封 6 個月以上的藥瓶，如有潮解、變質情形，也應予更換，以確保藥丸的有效性與安全性。

平時 NTG 應放在隨手即可取用的地方，外出時也應隨身攜帶。但患有青光眼，貧血者禁用本藥。

◆ 硝酸甘油片服用的方法

- (1) 心絞痛時立即休息，採坐姿或半坐臥姿，以增加療效，其副作用也可能會引起頭暈，故不宜站著服用。
- (2) 必須舌下含服，含藥時暫不吞口水，隨唾液溶解而吸收，吞嚥服用無效。
- (3) 含第一顆，1-2 分鐘即有效果，若胸痛未減輕，每 3-5 分鐘含一顆，若含 3 顆仍無效時，需立即送達醫院接受治療。

◆ 注意事項

- (1) 無論何時應隨時攜帶藥片。
- (2) 藥粒應放於褐色玻璃瓶內避光，保持乾燥。
- (3) 藥粒有效期限 6 個月，超過時間後沒有使用藥物應丟棄，藥效充足時，藥粒呈白色，含服時會有舌下燒灼或辣痛感。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

製作單位：護理部製

製作日期：10111

修訂日期：10604

DL-00-1-005