

大腸直腸癌術後照護須知

◆**疼痛照顧**：術後疼痛一般會持續 5-7 天。疼痛可能會干擾睡眠與生理功能，因此會使用適量止痛劑。

◆**傷口照顧**：手術後，需保持傷口清潔乾燥，醫護人員會每天換藥，並視傷口情形來拆線(一般約術後 7 天)，而束腹帶依需求來使用即可。



◆**管路照護**：術後您身上的管路可能會有：

1. **鼻胃管**：目的為減輕胃內壓力，通常於術後視腸道恢復情況可拔除。留置期間注意勿牽扯鼻胃管造成滑脫，引流袋請低於胃部，以利引流。
2. **傷口引流管**：目的為引流腹內血水。傷口引流液的顏色會越來越淡，引流量也會變少，活動時將引流管固定妥當避免牽扯滑脫、折壓即可。
3. **導尿管**：尿管可避免術後下床排尿問題，一般會依醫師指示拔除尿管。尿管拔除後需觀察解尿情況，若有脹尿、解尿困難應通知人員協助處理。

◆**飲食照顧**：手術後需禁食至排氣，再採漸進式的飲食規劃：開水→清流質→全流質→半流質→軟質飲食→一般飲食，攝取高熱量、高蛋白及低渣的食物，避免攝取產氣性、刺激性的食物。

◆**身體活動**：早期的下床活動可以減少手術後血栓性靜脈炎的發生及腸蠕動的恢復，可依病人情況練習採漸進式下床活動。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院
關心您

製作單位：護理部製

製作日期：10111

修訂日期：10605

DL-00-1-003