

107年度門診團體衛教時程表

106-12制定

場次	日期	衛教主題	協辦單位	主講人
1	1/9(二)	防癌好康，免費癌症篩檢	教研組	PGY醫師
2	1/16(二)	平時謹腎，健康有保證	衛教室	張惠雯護理師
3	1/24(三)	改變糖尿病-你7了沒!!	新陳代謝科	陳沛吟醫師
4	1/25(四)	癌症飲食-如何選擇營養品配方	營養室	胡靖意營養師
5	1/26(五)	淺談泌尿道結石	泌尿科	高耀臨醫師
6	2/6(二)	蛋蛋長蟲? -談精索靜脈曲張-	泌尿科	黃冠勳醫師
7	2/13(二)	肥胖與癌症	教研組	PGY醫師
8	2/22(四)	為愛戒菸，健康每一天	衛教室	徐翠慈護理師
9	2/27(二)	糖尿病飲食-算算吃了多少醣(糖)，認識營養表示? 腎臟病飲食-算算吃了多少蛋白質，認識營養表示?	營養室	王俞婷營養師
10	3/6(二)	謹鹽腎行，贏得腎利人生	衛教室	周采潔護理師
11	3/7(三)	慢性腎臟病	腎臟科	陳育亭醫師
12	3/13(二)	帶狀皰疹(皮蛇)	皮膚科	劉承翰醫師
13	3/15(四)	男性更年期	泌尿科	林宗彥醫師
14	3/20(二)	採便有撇步，在家輕鬆做	教研組	PGY醫師
15	3/21(三)	糖尿病飲食-點心怎麼吃血糖不高 腎臟病飲食-低氮點心介紹	營養室	賴美娟營養師
16	3/27(二)	常洗手保護家人	感染管制小組	陳麗玫感管護理師
17	3/29(四)	領藥有撇步，耐心等候不煩惱	藥劑部	王麗雅藥師
18	4/12(四)	糖尿病飲食-冰品夏一跳 腎臟病飲食-低氮澱粉來一夏	營養室	郭師妙營養師
19	4/17(二)	認識低血糖	衛教室	陳明君護理師
20	4/18(三)	拒絕菸害，輕鬆自在	家醫科	周佑聰醫師
21	4/19(四)	如何成為快樂的服務者	社工室	林佩怡社工師
22	5/1(二)	糖尿病飲食-健康外食 腎臟病飲食-吃出腎利母親節	營養室	胡靖意營養師
23	5/3(四)	醫生，我小便不順怎麼辦? -談攝護腺肥大-	泌尿科	陳奕宏醫師
24	5/8(二)	更年期婦女健康照護	婦產科	白岳儒醫師
25	5/9(三)	愛護媽咪的健康	家醫科	沈維真醫師
26	5/22(二)	高齡運動守則	復健科	林佩瑩物理治療師
27	5/24(四)	脊柱內視鏡介紹	骨科	張維倫醫師
28	5/29(二)	離菸害，增健康	衛教室	徐翠慈護理師

107年度門診團體衛教時程表

106-12制定

場次	日期	衛教主題	協辦單位	主講人
29	6/5(二)	夏天常見傳染病	感染管制小組	黃淑惠感管護理師
30	6/7(四)	遠離口腔癌-拒絕菸、檳、酒	耳鼻喉科	黃正池醫師
31	6/14(四)	糖尿病人的血糖自我監測	衛教室	周采潔護理師
32	6/21(四)	糖尿病飲食-吃粽不增重 腎臟病飲食-腎重來吃粽	營養室	郭師妙營養師
33	6/26(二)	尿酸與痛風	家醫科	孫子傑醫師
34	6/27(三)	認識失智症	護理部	王愛玲督導長
35	7/10(二)	小心肝	衛教室	張惠雯護理師
36	7/12(四)	擺脫生活不正「腸」-正腸3步驟	胃腸肝膽科	張冬榮醫師
37	7/17(二)	了解不必『藥』，健康有保障	藥劑部	林詩容藥師
38	7/18(三)	認識胰島素	新陳代謝科	陳沛吟醫師
39	7/19(四)	癌症飲食-如何增加蛋白質攝取量增進免疫力	營養室	賴美娟營養師
40	7/26(四)	肩膀疼痛的救星-談增生療法	復健科	鐘毓婷醫師
41	8/1(三)	我家不吸菸，爸爸來戒菸	衛教室	徐翠慈護理師
42	8/7(二)	口腔保健及疾病預防	牙科	陳怡鈞醫師
43	8/8(三)	預防高血壓飲食	營養室	營養實習生
44	8/9(四)	隱形的殺手-談骨質疏鬆	骨科	張瑋倫醫師
45	8/15(三)	糖尿病飲食	營養室	營養實習生
46	8/16(四)	認識家庭「暴力」，用愛「擁抱」家人	社工室	林佩怡社工師
47	8/21(二)	糖尿病飲食-限鈉飲食 腎臟病飲食-限磷鈉鉀飲食	營養室	王俞婷營養師
48	8/30(四)	居家護理簡介	護理部	林佳嫻居家護理師
49	9/11(二)	糖尿病飲食-中秋團圓，月圓人不圓 腎臟病飲食-安心烤肉趣	營養室	胡靖意營養師
50	9/18(二)	幸福最要頸，有抹有保庇	婦產科	白岳儒醫師
51	9/20(四)	糖尿病人的足部照護	衛教室	陳明君護理師
52	9/27(四)	認識冬季常見傳染病	感染管制小組	黃淑惠感管護理師
53	10/4(四)	粉紅十月，奶茶運動	一般外科	張純萍醫師
54	10/15(一)	戒菸好簡單	衛教室	徐翠慈護理師
55	10/16(二)	糖尿病飲食-重陽99，健康久久-均衡飲食 腎臟病飲食-均衡飲食	營養室	郭師妙營養師
56	10/18(四)	失智症用藥安全	藥劑部	許珊華藥師

## 107年度門診團體衛教時程表

106-12制定

場次	日期	衛教主題	協辦單位	主講人
57	10/19(五)	醫病共享決策	骨科	柯柏彥醫師
58	10/25(四)	軟式輸尿管鏡	泌尿科	林宗彥醫師
59	11/8(四)	糖尿病飲食-血濁怎麼吃？高血脂飲食 腎臟病飲食-血濁怎麼吃？高血脂飲食	營養室	賴美娟營養師
60	11/13(二)	世界糖尿病日的由來	護理部	洪芷薇護理長
61	11/15(四)	主動篩檢，健康逗陣走！	教研組	PGY醫師
62	11/22(四)	肺結核不可怕	感染管制小組	黃淑惠感管護理師
63	12/6(四)	通血路，『藥』安全	藥劑部	林振弘藥師
64	12/13(四)	遠離COPD，戒菸就對了！	衛教室	徐翠慈護理師
65	12/19(三)	糖尿病飲食-冬至圓，人團圓-糖友如何吃？ 腎臟病飲食-冬至圓，人團圓-腎友如何吃？	營養室	王俞婷營養師